

Der Gesundheitstipp

Duftöle gegen Frühjahrsmüdigkeit

Hallo-Wach-Öl

- Besteht aus*
- Angelikawurzel
 - Karottensamen
 - Limette
 - Litsea
 - Rosmarin
 - Wacholderbeere

Hallo-Wach-Öl ist eine durchblutungsfördernde Ölmischung. Es eignet sich gut an trüben, müden Tagen, um die Stimmung und den Kreislauf zu wecken. Wenn Sie am Abend noch etwas vorhaben, werden die bereits eingeschlafenen Geister durch diesen Badezusatz wieder geweckt. Ein bis vier Tropfen dieses Öls mit einer Handvoll Rosmarinhydrolat vermischt und in Unterschenkel oder Nacken eingeklopft, erfrischen und geben neues Durchhaltevermögen.

