

Wärmendes Erkältungsöl

Besteht aus **Benzoe Siam**
Lavendel
Lavendelsalbei
Linaloeholz
Melisse
Ravensara
Thymian linalool



Die balsamisch duftende, wärmende und schleimlösende ätherische Ölmischung wirkt befreiend auf die Atemwege, entzündungshemmend und keimvernichtend.

Dieses Erkältungsöl ist aus dem Wunsch heraus entstanden, empfindlichen Menschen in sensiblen Lebensphasen ein sanftes, aber hilfreiches Erkältungsöl empfehlen zu können. Erwachsene benutzen dieses Öl dann gerne, wenn sie während einer Erkältung zum Frösteln neigen und einen warmen Raum oder ein erwärmendes Bad einem Frischluftspaziergang vorziehen.

Es ist eine recht sanft duftende, aber wunderbar schleimlösende ätherische Ölmischung. Die anregende Note von Ravensara und dem bronchienentspannenden Thymian linalool erhält durch die reine Melisse eine sehr beruhigende Wirkung.

Aus: Bewährte Aromamischungen von Ingeborg Stadelmann