

## **Herbstzeit ist Erkältungszeit!**

*Und deshalb wollen wir Ihnen zwei Erkältungsöle aus rein pflanzlichen Ölen vorstellen:*

### **Befreiendes Erkältungsöl**

*Besteht aus*

- Myrte
- Niaouli
- Salbei
- Thymian
- Ysop decumbens
- Zirbelkiefer



*Dieser Duft ist ein intensiver, frischer Duft, der kühlend und antibakteriell wirkt. Er erleichtert das Atmen und fördert die Schleimlösung.*

*Dieses Öl hat eine frische, befreiende, krautige Note und besitzt im Verhältnis zu den sonst marktüblichen Minz- oder Eukalyptusölen doch auch einen sanften Duft.*

*Das befreiende Erkältungsöl hat sich in vielen Familien schon sehr gut bewährt. Das Öl in der Duftlampe oder auf einem Papiertuch auf den Heizkörper gelegt erleichtert das Durchatmen bei Erkältungen und Sie erreichen damit gleichzeitig eine Raumdesinfektion. Eine wirklich wohltuende Erste-Hilfe-Maßnahme bei verstopfter Nase ist einen Tropfen des Öls auf ein kleines Stückchen Papiertaschentuch zu geben, dieses zusammenzuknüllen und in die Nasenöffnung zu stecken. Der Tipp ist jedoch nur für Jugendliche und Erwachsene gedacht.*